Vážení rodiče a žáci,  
od září bude znovu probíhat nepovinný předmět Zdravotní TV. V jeho rámci mají žáci všech ročníků možnost stabilizovat a mobilizovat svůj pohybový aparát (prevence, regenerace, náprava např. skolióz, bolestí hlavy, vadného držení těla apod.). Cílem tohoto předmětu je napravovat špatné návyky a degenerativní změny, které vznikají následkem dlouhého sezení a nedostatku pohybu, také pro sportovce. Výuka a cvičení bude probíhat podle moderní metody SM systém MUDr. Richarda Smíška, kterou doporučují i lékaři specialisté, a pod vedením Mgr. Pavly Sosnové, vyškolené trenérky, cvičitelky a terapeutky této metody. Výuka je pro žáky zdarma, počet dětí je omezen, v případě naplnění kapacity budou mít přednost žáci s doporučením od praktického lékaře či lékaře specialisty (neurolog, ortoped apod.). Žáci, kteří navštěvovali Zdravotní TV v loňském školním roce již nové doporučení nepotřebují (pokročilý stupeň cvičení).   
 (ZDE prosím odstřihnout a odevzdat)

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Přihlašuji na Zdravotní TV ve šk. roce 2017/18 (jméno): ……………………………………………………………………………..……… ,

třída: ………………………

Podpis rodičů: ………………………………………………………..

tel. kontakt: ………………………………………….., mail: …………………………………………………………………….( prosím vyplňte )

informace na tel.: 725502043, mail: [sosni@seznam.cz](mailto:sosni@seznam.cz)

Vážení rodiče a žáci,  
od září bude znovu probíhat nepovinný předmět Zdravotní TV. V jeho rámci mají žáci všech ročníků možnost stabilizovat a mobilizovat svůj pohybový aparát (prevence, regenerace, náprava např. skolióz, bolestí hlavy, vadného držení těla apod.). Cílem tohoto předmětu je napravovat špatné návyky a degenerativní změny, které vznikají následkem dlouhého sezení a nedostatku pohybu, také pro sportovce. Výuka a cvičení bude probíhat podle moderní metody SM systém MUDr. Richarda Smíška, kterou doporučují i lékaři specialisté, a pod vedením Mgr. Pavly Sosnové, vyškolené trenérky, cvičitelky a terapeutky této metody. Výuka je pro žáky zdarma, počet dětí je omezen, v případě naplnění kapacity budou mít přednost žáci s doporučením od praktického lékaře či lékaře specialisty (neurolog, ortoped apod.). Žáci, kteří navštěvovali Zdravotní TV v loňském školním roce již nové doporučení nepotřebují (pokročilý stupeň cvičení).   
 (ZDE prosím odstřihnout a odevzdat)

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Přihlašuji na Zdravotní TV ve šk. roce 2017/18 (jméno): ……………………………………………………………………………..……… ,

třída: ………………………

Podpis rodičů: ………………………………………………………..

tel. kontakt: ………………………………………….., mail: …………………………………………………………………….( prosím vyplňte )

informace na tel.: 725502043, mail: sosni@seznam.cz