

Fénix



TÉMA ČÍSLA: MIKULÁŠ

Práce našich žáků: Čestický brambor

Článek na téma: Saunování

Recenze na cokoliv: Bohemian Rhapsody



Úvodník

Milí čtenáři časopisu Fénix!

Právě v rukou svíráte naše nejnovější číslo, v letošním roce již druhé.

Asi byste si mysleli, že se v něm budeme věnovat Vánocům (ostatně v tuto roční dobu toho moc na výběr není), ale není tomu tak. Vánoce byly totiž tématem v prvním ročníku, ti nejbystřejší z vás si to jistě pamatují.

Letos je naše předvánoční číslo zaměřené na tradici Mikuláše, čerta a anděla.

Kromě tematicky laděného titulního článku se můžete jako vždy těšit na příběh na pokračování, recepty nebo výběr akcí.

Jelikož nikdo a nic není dokonalé, není výjimkou ani náš časopis. Přestože od úplně prvního vydání prodělal značné změny (snad k lepšímu?), vždy je co zdokonalovat. Proto jakékoliv připomínky a nápady k časopisu i webu (skolnicasopisfenix.webnode.cz) rádi uvítáme na již známém redakčním e-mailu zsd.news@gmail.com.

Přejeme vám příjemné počtení, klidné prožití vánočních svátků a šťastné vkročení do nového roku 2019!

Redakční rada

Obsah

Úvodník	strana	2
Článek na téma – Tradice Mikuláše, čerta a anděla	strana	3
Ve zdravém těle zdravý duch – Saunování	strana	3-4
Hrátky v čertovském a andělském čase – Spojuj, kresli a dozvídej se	strana	4-5
Nesedíme jen v lavicích – Školní parlament	strana	5-6
Co si myslím já aneb recenze na cokoli – film Bohemian Rhapsody	strana	6-7
Příběh na pokračování – Beznaděj na moři	strana	7-8
Práce našich žáků (Čestický brambor) – Země	strana	8-9
Práce našich žáků (Čestický brambor) – Já planeta Země	strana	9-10
Sladké potěšení v rukou začínajících kuchařek	strana	11
Kulturní a sportovní výběr událostí	strana	12
Vánoce kolem nás	strana	13-14
Piškvorky	strana	15
Na čísle spolupracovali	strana	16

Článek na téma



TRADICE MIKULÁŠE, ČERTA A ANDĚLA

Každá tradice má svůj původ, ani Mikuláš není výjimkou. Nejprve se proto zaměřím přímo na jeho osobu.

Svatý Mikuláš byl biskup, který se narodil kolem roku 280 na území dnešního Turecka. Pocházel z velmi zbožné rodiny a po smrti otce údajně rozdál téměř celé své dědictví chudým a potřebným. Ve velmi mladém věku se stal biskupem a odešel do Myry, kde také 6. prosince kolem roku 350 zemřel. Proto má v tento den svátek.

K jeho životu se váže i množství legend, kdy například zachránil tři dívky, které měly odejít do nevěstince tím, že jim vhodil do okna měšce s penězi, nebo měl oživit děti, které zlý hostinský zabil a schoval do sudů se solí. Tímto tedy přemohl ďábla, z čehož později vznikla tradice v podobě čerta po boku. Anděl je pak takové „vyvážení hříchů pekelných“. Společně obcházejí domy v předvečer jeho svátku, tedy 5. prosince. Děti ho milují, protože jim nosí drobné dárky jako ovoce, ořechy nebo sladkosti, ale poslední dobou nejsou neobvyklé ani poměrně velké a drahé dárky.

Oděn bývá typickým pláštěm, bílým nebo červeným, mitrou na hlavě, opírá se o dlouhou berlu a v druhé ruce má někdy i knihu hříchů.

Takovou zajímavostí pak je, že byl prvotním podnětem pro vznik amerického Santy Clause.

Dodnes patří mezi nejuctívanější křesťanské světce vůbec, o čemž svědčí i fakt, že je patronem námořníků, obchodníků, lukostřelců, dětí, lékárníků, právníků, studentů, vězňů, států Ruska a Lotrinska a mnohých měst, například Amsterdamu.

Text: Iveta K., 9. M

Ve zdravém těle zdravý duch

SAUNA

Adventní období pomalu vrcholí, v ruku v ruce s ním i stres a virózy. Jak se jim preventivně vyhnout? Můžeme doporučit jednu takovou činnost, při které se i zahřejete. Jedná se o saunování, které umí uvolnit unavené svaly a zklidnit stresovaný mozek.

Kde vzniklo saunování? Hrdí Finové tvrdí, že tento vynález pochází právě od nich. První popisy sauny se datují do 11. a 12. století někam do oblasti severní Evropy. Zmínka o slovanských saunách v Čechách byla ale již v roce 965.

Jak to probíhá? Před prvním vstupem do sauny se umyjte mýdlem a osprchujte. Poté nezapomeňte ze sebe setřít vodu, sauna totiž není pára! Do sauny vezměte jen ručník, na který si sednete nebo lehnete a masážní houbu nebo kartáč – ne z umělých vláken. Při pocení masírujte povrch těla. V sauně dýchejte jen ústy. Suchý vzduch při dýchání nosem vysušuje sliznici a způsobuje bolest hlavy. Po 8–15 minutách vyjděte ze sauny, opláchněte se pod sprchou a ochlaďte v bazénku, pokud možno i s hlavou. Při pocitu chladu se vraťte do sauny. Proces teplo, chlad opakujte třikrát, aby měla sauna účinek.

Saunování se nedoporučuje při chorobách srdce a krevního oběhu. Nezapomeňte před, během a po saunování pít hodně tekutin. Děti by neměly být v saunách takovou dobu a už vůbec ne ve vysokých teplotách.

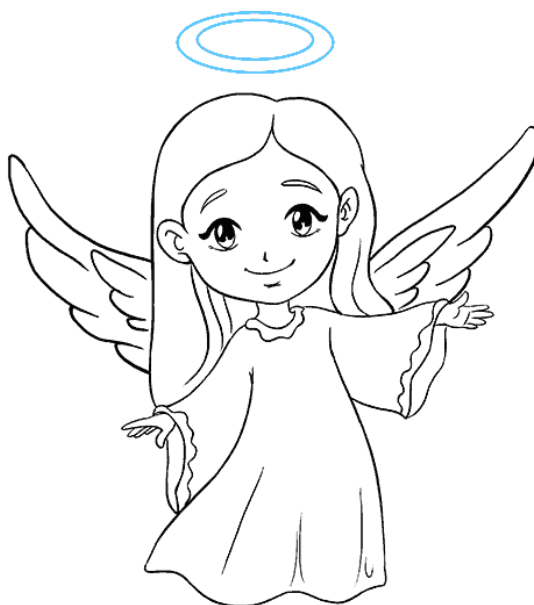
Ve Strakonici můžete saunování vyzkoušet na dvou místech - v sauně u plaveckého stadionu nebo U Mravenčí skály.

Text: Eliška K. a Adéla P., 9. B



Hrátky v čertovském a andělském čase

Spojuj, kresli a dozvídej se



Česky (výslovnost)	Slovensky (výslovnost)
Vánoce	Vianoce
pohádka	rozprávka
dárek	darček
Popelka	Popeluška
kapr s bramborovým salátem	kapor so zemiakovým šalátom



Text a obrázky: Gabriela V., 9. B

Nesedíme jen v lavicích

ŠKOLNÍ PARLAMENT

Od letošního školního roku se naše škola zapojila do projektu Hrdá škola. Díky tomu na druhém stupni začal pracovat žákovský parlament. Na první zahajovací schůzce, která proběhla v pondělí 8. října, všechny členy parlamentu přivítali pan ředitel Rudolf Prušák a pan zástupce 2. stupně Tomáš Novotný.

V žákovském parlamentu se scházejí žáci, kteří byli zvoleni ve svých třídách a pod vedením koordinátorky Mgr. Petry Vlčkové přinášejí nápady na drobné změny, aby se ve škole všichni cítili lépe. Školní parlament se schází 1x do měsíce a již má za sebou některé akce. První z nich byl Halloween, kdy se žáci i učitelé převlékli do kostýmů, aby si připomněli, že svět není jen o těch, kteří chodí mezi námi. Ve středu 21. listopadu se konal tzv. Suit up den, kdy jsme si vyzkoušeli, jak to vypadá, když někdo chodí formálně oblečen – pánové v obleku a dámy v kostýmku či šatech. Poslední akcí, která vhodně

doplnila konec kalendářního roku, byl dobrý skutek. Darovali jsme tak pejskům něco dobrého, aby i oni měli svým způsobem Vánoce.

Co nás čeká? Hned v lednu nás čeká Teplákový den. Tak nezapomeňte – 16. ledna v pohodlných tepláčkách!

Text: Eliška K. a Adéla P., 9. B a Petra V.

Co si o tom myslím já aneb recenze na cokoliv
Film *Bohemian Rhapsody* / premiéra říjen 2018

Před pár týdny přišel do kin film o kariéře Freddieho Mercuryho a hudební skupiny Queen. V České republice a vůbec ve světě má tento film veliký úspěch. Na CSFD (pozn. aut. Česko-Slovenská filmová databáze) se film umístil mezi trojici nejlepších filmů všech dob a dosahuje hodnocení 93 %. Film natočil režisér Bryan Singer a hlavní roli Freddieho Mercuryho si zahrál americký herec Rami Malek, který je mu v reálu velice podobný.



Ve filmu uvidíte, jak vznikaly nejslavnější písně skupiny Queen, například *We are the Champions* nebo právě *Bohemian Rhapsody*, podle které se jmenuje i celý film. Tyto písně byly populární pro svou originalitu, protože členové skupiny začali experimentovat s různými zvuky, které v té době nebyly tak obvyklé. Tato doba je ve filmu také zachycena.

Každý, kdo tento film uvidí, neodejde bez toho, aniž by si nezpíval jednu z těchto písní. Během filmu vám totiž při každé z nich doslova běhá mráz po zádech. Také si uvědomíte, jak těžký život mají hu-

dební hvězdy, protože film rovněž zachycuje dopad slávy, bohatství a komplikovaný život Freddieho Mercuryho.

Kritici považují tento film za jeden z nejlepších hudebních filmů, který kdy vůbec vznikl. I mně se líbil, proto každému doporučuji tento film vidět.

CELKOVÉ HODNOCENÍ:



Text: Kateřina B., 9. M; Obrázek: 20th Century Fox

Komentář

Nezapomenutelný Freddie Mercury a kapela Queen. Bombastický film o hrdinovi, který dodnes žije v písních, které všem neustále zní a určitě ještě mnoha generacím bude. Bravurně zmapovaný život protkaný písněmi, emocemi a situacemi, které nás nenudí a posouvají dále. I když jsou tam i chyby a nepřesnosti – Mercury o své nemoci neřekl tak brzy své kapele, užíval si bujaré večírky, některé písně byly vydány dříve nebo později atd. Snadno ale pochopíte vše, co se odehrálo v jeho životě. Rami Malek se role zhostil na výbornou! Při každé scéně, ve které je, vás uchvátí. Bohemian Rhapsody je emoční hurikán, který vás přivede až na vrchol kariéry skupiny Queen. Vše končí při koncertě ve Wembley a vy litujete toho, že tam nemůžete zrovna být! Nemám slov ;).

Beznaděj na moři

příběh na pokračování

Julia mezitím měla strašný, přímo hrůzostrašný sen. Neležela vůbec klidně, pořád se vrtěla ze strachu. Nejspíš měla úžeh z toho přímého sluníčka, které na ní neustále svítilo. Taky aby ne, když bylo čtyřicet jedna stupňů.

Zdál se jí úplně zvrhlý sen. Vrátil se jí její mrtvý pes Bongo, který zemřel před šesti lety na rakovinu. Bongo byl německý ovčák. Akorát v tom snu vypadal trochu jinak než ve skutečnosti. Měl úplně rudé oči. OČI ZABIJÁKA!

„Bongo, pojď za paničkou,“ než Julia stačila dořít. „K noze!“

Vyběhl Bongo po Julii. Julia se začala bát, a tak si vzpomněla co má dělat, když pes chce zaútočit. Byla pořád na Chrisově plachetnici. Pomalu se pohybovala ke dveřím, které byly tři metry od ní. Bongo moc dobře věděl, co chce Julia udělat. A proto po ní Bongo skočil. Začal, jak se říká na psím cvičáku, trhat.

Nejdřív Julia spadla na zem. Potom ji kousl do paže, pustil paži. Ale tentokrát šel po krku. Julia okolo

sebe mlátila rukama. Bránila se. I přes všechny její rány do Bongova čumáku, se Bongo zakousl do krku, bylo to marné. Julia na svém krku nejdřív pociťovala Bongovo sliny a potom její krev. Julia byla mrtvá. Když v tom se Julia probudila v reálném světě. Na plachetnici, v beznaději. Celá promočená potem. Byla zpocená z toho vedra, ale také z toho snu.

Zvedla se a napadlo ji, že by se mohla podívat na jejího miláčka Chrise.

*

Chris seděl na židli a spal. Velice unavený. Jeho tělo bylo spálené. Juliu pořád zajímalo, kdy už budou v Miami. Byla natolik zvědavá, že Chrise schválně probudila.

„Hej, Chrisi...?“ Řekla Julia šeptem do Chrisova ucha. Chris otevřel oči a chvíli se díval do prázdna. Julia si uvědomila, že vypadá jako nemrtvý z toho starého filmu. „Noc ožvlých mrtvol“. Chris otočil hlavu na Julii a koukal na ni.

Pořád měl ten výraz nemrtvého.

„Proč mě sakra budíš. Zrovna se mi tak dobře spalo!“ Vytočil se Chris na Julii.

„Vždyť je přes čtyřicet stupňů, slunce na tebe žhne, mohl bys mít úžeh,“ odpověděla Julia. „Co teď budeš dělat?“

„Sedět a poslouchat baseball.“

„Aha tak já jdu do kuchyně uvařit volská oka.“

„Ok,“ otočil se Chris a nasadil si sluneční brýle a Julia odešla cestou do kuchyně, ale přemýšlela, jestli ho má nechávat na slunci. Nechala to nakonec plavat, což byla její největší chyba.

*

Počasí se začalo velice rychle měnit. Mraky se začaly spojovat, až vytvořily jeden ohromný. Začalo se schylovat k bouřce. Celé moře se zatemnilo. Julia ani Chris nevěděli nic o bouřce. Chris už dávno spal a Julia vařila volská oka.

Ohromné moře proti malé plachetnici začalo bouřit. Voda se čím dál tím víc zvedala a dopadala na plachetnici. Voda do plachetnice přímo bouchala. Plachetnice se začala houpat.

Text: Dominik C., 9. C

Země

práce našich žáků (Čestický brambor)

Země zná miliony příběhů od dávných věků,

o každém z lidí, o člověku.

Ví, jací lidé zde byli

a jak svůj život žili.

Příběhy lidí tvoří její tvář,

za celý život všechny nepoznáš.

My máme šanci pokračovat,

svůj životní příběh psát i ilustrovat.

Snad se neztratíme v dějinách,

v těch nekonečných hodinách.

V hodinách, co nemají ručičky

a točí se do nekonečné přesmyčky.

Jak může si nás Země pamatovat

a naše jméno roky opěvovat?

Musíme se něčím proslavit?

Nějaký zákon třeba prosadit?

Založit novou víru,

nebo přispět k celosvětovému míru?

Jsou mezi námi tací,

co určitě proslaví se prací.

Někdo se proslaví jediné

láskou a péčí své rodině.

Není to málo, zdá se mi,

zanechat lásku na Zemi.

Mít v pozemskou lásku pevnou víru

a nehledat ji nikde ve vesmíru.

Když lidé navzájem si lásku nadělí,

na Zemi najdou i své anděly.

Ráda bych přidala se k nim,

jak úspěchu, však zatím netuším.

V životním příběhu odvěkém

učím se být dobrým člověkem.

I já svou vlastní šanci mám,

přidat svůj příběh Zemi k dějinám.

Snad na své cestě budu mít štěstí

a ty, Země, drž mi své pěsti.

Text: Veronika J., 9. A

Jsem planeta Země

práce našich žáků (Čestický brambor)

Žiji ve Sluneční soustavě v galaxii Mléčná dráha. Nejsem tu bohužel jediná planeta. Nechci tady nikoho pomlouvat, ale něco vám o těch ostatních musím povědět.

Merkur je z nás nejmenší a asi proto vůbec není zdravý. Je pořád rozpálený nějakou tisícistupňovou horečkou. Je z ní celý rozpraskaný. Jenom doufám, že to není nakažlivé. Horečka by mně neslušela.

Venuše působí jako nevinátka. Ale nenechte se splést. Je to nebezpečná mrcha. Tváří se tak kysele, že se jí dělají tmavé skvrny a pak musí vypouštět kyselý déšť. Otravuje všechny kolem sebe i ovzduší. Kvůli ní určitě lidé říkají: "Neposuzuj knihu podle obalu."

Mars je mi prý podobný. Nechápu v čem. Pořád se červená a není na něm ani živáčka. Prý zatím...

Jupiter je největší, dost obézní. Měl by držet dietu. Je pěkně vzteklý, pořád vyrábí nějaké bouře a tornáda. Že ho to baví.

Saturn je namyšlený. Pyšní se svým prstencem z vesmírného prachu a nějakých obřích šutrů. Prý je nejhezčí. Nevím, kdo si to myslí kromě něho.

Uran a Neptun jsou si tak podobní, že si je plete i většina ufonů. I ti nejchytřejší. Já si je nepletu. Já totiž vím, že Uran má rád zimu a Neptun zase vítr. Divné záliby.

Pak tu byl ještě jeden. Ale ten byl úplně nezajímavý. Ani si nepamatuji jeho jméno. Někáký Pluto. Toho vyhodili. Za co jsem nezjistila.

A já? Při vší skromnosti – jsem úplně nejlepší a jedinečná. Na mně je totiž život! Vznikl z nějakých buněk, nebo z čeho. Každé stvoření má na mně svůj domov. Ve vodě, ve vzduchu, na souši. Všichni jsou spokojení. Jen ti lidé jsou nějakí divní. Pořád se stěhují. Žili v jeskyních, pak v hradech a zámcích, teď v panelácích a mrakodrapech. To by mě zajímalo, kde budou žít za sto let. Prý na Marsu.... To určitě! Kde jinde by se měli tak dobře?

To jsme si pěkně popovídali. Až se dozvím něco nového, zase vám to přijdu říct.

Text: Eliška B., 6. C

Sladké potěšení v rukou začínajících kuchařek



Medové perníčky hned k jídlu

Těsto:

50 g másla
650 g hladké mouky
7 lžic mléka
250 g moučkového cukru
4 žloutky
150 g medu
2 lžičky perníkového koření
2 lžičky jedlé sody

Poleva:

170 g moučkového cukru
1 bílek
citronová šťáva (pár kapek)



Do mísy dáme mouku, cukr, sodu a perníkové koření. Vše promícháme, přidáme máslo, žloutky, med, mléko a vypracujeme těsto. Nemusí se dávat do lednice rozležet, můžeme jej ihned vyválet na asi

0,5 cm tlustý plát a vykrajovat tvary. Pečeme na 170 °C asi 10 minut. Upečené perníčky po vyndání z trouby potřeme žloutkem. Zdobíme bílkovou polevou. Perníčky jsou jedlé hned po upečení.

Medové kuličky s kokosem

Ingredience:

30 - 60 ml vody
100 g cukru krupice
150 g kokosové moučky
100 g medu

Na obalení:

kokos
holandské kakao



Svaříme med, cukr a vodu na hustý sirup. Odstavíme a vmícháme kokos. Z hmoty vytvarujeme kuličky, které ihned obalujeme ve směsi kakaa a kokosu. Necháme volně sušit (ne v ledniče) cca 3 hodiny. Medové kuličky s kokosem jsou výborným vánočním cukrovím.

Dobrou chuť!!

Text: Eliška K., 9. B

Vánoce kolem nás



"Není to právě lehká část mého pokání," pokračoval duch. "přišel jsem dnes, abych ti oznámil, že ještě máš příležitost i naději, že ujdeš mému osudu. Příležitost i naději z mého přičinění, Ebeneze-re."

"Vždycky jste byl mým dobrým přítelem," řekl Vydřigroš. "Děkuji vám!"

"Navštíví tě," mluvil přízrak dál, "tři duchové."

Vydřigrošovi spadla brada málem stejně hluboko jako předtím duchovi.

"To je ta příležitost a naděje, co jste o nich mluvil, Jakube?" zeptal se vážnoucím hlasem.

"Ano."

"Byl - byl bych myslím raději, kdyby nepřišli," vykoktal Vydřigroš.

"Bez jejich návštěvy," pravil duch, "nemůžeš doufat, že by ses vyhnul cestě, po které kráčím já. Prvního čekej zítra, až na věži odbije jedna!"

"Nemohl bych je přijmout všechny najednou a mít to za sebou, Jakube?" navrhl Vydřigroš.

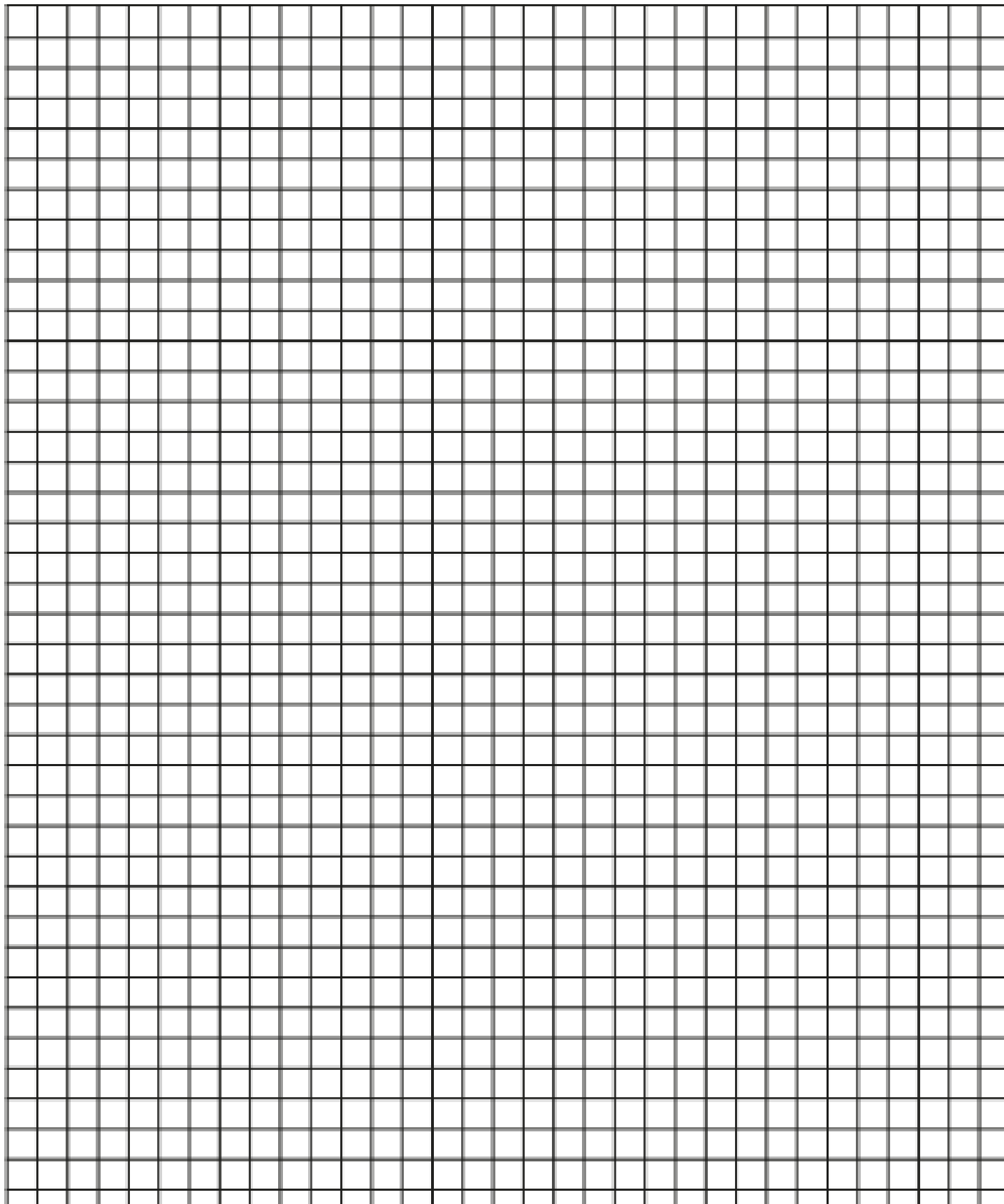
"Druhého čekej pozítří v tutéž hodinu. Třetího další noc nato, až dozní ozvěna posledního úderu dvanácté hodiny. Hleď, abys mě už víckrát nespátřil. A hleď pro své vlastní dobro, aby sis pamatoval, co se mezi námi událo!"

Jen přízrak ta slova dopověděl, vzal si ze stolu svůj šátek a ovázal si jím hlavu jako předtím. Vydrigroš to poznal podle zvonivého cvaknutí jeho zubů, když mu obvaz stáhl čelisti k sobě. Odvážil se opět zdvihnout oči a patřit před sebou svého nadpřirozeného hosta vzpřímeného jako svíčka a s řetězem ovinutým kolem ruky a přes ni.

Zdroj: DICKENS, Charles. *Vánoční koleda, čili, Vánoční povídka s duchy*. Ilustroval Roberto INNOCENTI, přeložila Emanuela TILSCHOVÁ, přeložil Emanuel TILSCH. Havlíčkův Brod: Petrkov, 2016. ISBN 978-80-87595-58-9.



Piškvorky



*Kulturní a sportovní výběr událostí v naší škole, ve Strakonících a jinde
od prosince 2018 do února 2019*

Ředitelské volno

Kdy: 21. 12. 2018

Vánoční prázdniny

Kdy: 23. 12. 2018 - 2. 1. 2019

Třídní schůzky

Kdy: 10. 1. 2019

Pedagogická rada

Kdy: 16. 1. 2019

Lyžařský výcvik 7. A, 7. M

Kdy: 13. 1. - 18. 1. 2019

Lyžařský výcvik 7. B, 7. C, 7. D

Kdy: 20. 1. - 25. 1. 2019

Teplákový den ve škole

Kdy: 16. 1. 2019

Zeměpisná olympiáda

Kdy: 30. 1. 2019

Ukončení 1. pololetí

Kdy: 31. 1. 2019

Pololetní prázdniny

Kdy: 1. 2. 2019

Barevný týden

Kdy: od 11. 2. 2019

Jarní prázdniny

Kdy: 11. 3. - 17. 3. 2019

Tradiční Vánoční koncert

Kdy: od 26. 12. 2018

Kde: Hudební klub Křemelka, Strakonice

Do dlaní vítr...

Kdy: 18. 11. 2018 - 4. 1. 2019

Kde: ArtWall, Strakonice





PF 2019!

Spolupracovali:

Michaela Čapková

Jana Drnková

Jaroslava Erhartová

Lenka Hejlková

Simona Marková

Josef Němec

Lenka Oberreiterová

Petra Vlčková

Eliška Bartzoková

Kateřina Bílková

Kryštof Brand

Dominik Cimburek

Veronika Janoušková

Iveta Kouřimová

Eliška Kroupová

Štěpánka Mikešová

Adéla Plochá

Gabriela Velková